



FUNDACIÓN  
más humano

# impulso digital

## Empleo y emprendimiento

**Curso formativo** teórico-práctico **gratuito**, para que adquieras los conocimientos en herramientas digitales para el **empleo y emprendimiento** en la Comunidad de Madrid.



Financiado por la Unión Europea  
NextGenerationEU



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Comunidad  
de Madrid



FUNDACIÓN  
más humano

# impulso digital

Empleo y emprendimiento



El programa **Impulso digital** consta de **un curso formativo** de 40 horas por el que conseguirás las capacidades digitales y conocimientos de herramientas digitales que necesitas para mejorar tu empleabilidad, poner en marcha un proyecto o mejorar tu negocio a través de la digitalización.

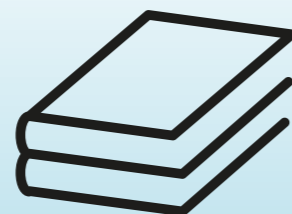
Un programa **dual**, es decir con **contenidos teóricos y prácticos**, para que adquieras los conocimientos necesarios que te den ese impulso que necesitas.

# impulso digital

## Empleo y emprendimiento



Curso presencial  
y certificado por  
la Comunidad de Madrid.



Programa adaptado  
y personalizado.



Contenido teórico  
y práctico que facilita  
tu aprendizaje.



Impartido por los mejores  
expertos para guiarte  
y acompañarte.



Curso  
GRATUITO.

**¡No esperes más!**

IMPULSA ya tu futuro profesional apuntándote al curso gratuito que te ofrecemos.

[www.impulsodigital.mashumano.org](http://www.impulsodigital.mashumano.org)

# impulso digital

Nivel BÁSICO

A través de este curso de **transformación digital entenderás cómo las nuevas tecnologías** pueden ayudarte a ser una mejor opción en el mercado laboral, tanto si te planteas trabajar para otros como si quieres ser tu propia jefa.



# impulso ldigital

Nivel BÁSICO



### Impulso digital

**Todos hablan de transformación digital, pero... qué es realmente y, ¿cómo nos afecta?**

Qué tipo de profesionales y oportunidades busca el mercado laboral digital.

Qué nuevas tendencias existen de negocio digitales.

### Mi objetivo profesional: empleo y emprendimiento

**Existe una clara desventaja si no tienes las capacidades digitales necesarias para el empleo y el emprendimiento, pero ¿cuales son esas capacidades? ¿Las tengo? ¿Como podría llegar a tenerlas?**

Análisis de mis capacidades laborales y digitales para el empleo y emprendimiento.

Revisión de mi objetivo profesional en función de mis capacidades y del mercado laboral. ¿Cuenta ajena?

¿Emprendimiento?

### Empleo

**¿Cómo puede la digitalización ayudarme? ¿Qué herramientas tengo a mi alcance para lograrlo? Darte a conocer y realizar una estrategia digital se convierten en claves a la hora de encontrar empleo. No te quedes atrás...**

Creación de mi propia marca personal digital.

Beneficios e inconvenientes de tener un perfil en las redes sociales.

Cómo elaborar una buena estrategia de búsqueda de empleo.

Las plataformas de búsqueda de empleo más habituales: Infojobs, Infoempleo, Ticjob, Glassdoor...

### Emprendimiento/Autoempleo:

**Tú también puedes poner en marcha tu propio proyecto.**

**Conoce las herramientas necesarias para que puedas desplegar tu proyecto y convertirlo en un negocio en crecimiento. Comprenderás conceptos y conocimientos para desarrollarlo.**

El emprendimiento: Metodologías y competencias digitales necesarias.

Oportunidades de emprendimiento en el mercado actual: nuevo consumidor.

Cómo generar ideas de negocios, elaborar el plan de negocio.

Herramientas digitales clave.

Marketing y branding de negocio.

Seguridad en entornos digitales.

# impulso ldigital

**Nivel BÁSICO**



CONTENIDO PRÁCTICO

Test Análisis Competencias Digitales.  
Tests personalidad HDBI de Hermann.  
DAFO personal.  
Comunicación 2.0 de nuestra marca personal: redes sociales y nuevas tecnologías a nuestro alcance.  
Elaborar nuestro perfil profesional en LinkedIn.  
Cómo generar contactos en LinkedIn.  
Cómo publicar en LinkedIn.  
Publicación de 1 artículo en linkedin.  
Mi curriculum con Canva.  
La importancia de la carta de presentación.  
Cómo elaborar una buena carta de presentación.  
El video curriculum.  
Cómo grabar tu propio video curriculum.  
Cómo comunicar mi experiencia y knowhow.  
Elaborar tu propio Elevator pitch.  
Cómo funciona Indeed (app) aplicación para la búsqueda automatizada de empleo.  
Generar tu propia historia a través del Storytelling.  
Entrénate para una entrevista real.  
Diseñar el Business Model CANVAS.  
Herramientas para la creación de tu negocio digital: RRSS, web y blog.  
Habilidades para emprender.

# impulso digital

Nivel **BÁSICO**

INSCRÍBETE AQUÍ



## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Curso de 40 horas repartido en 2 semanas.

**Gratuito y presencial.**



**40 horas**



**2 semanas**

Este programa se ofrece a cualquier mujer a partir de 16 años **empadronada en cualquier municipio de la comunidad de Madrid.**

**Se cubrirán las plazas por riguroso orden de inscripción** hasta un **máximo de 30 mujeres.**

Fechas: En función de disponibilidad del Ayuntamiento o entidad colaboradora.

### Datos de impacto de nuestros cursos realizados



**+650**

Mujeres  
formadas



**80%**

Valora el programa  
con máxima  
puntuación



**90%**

Valora a las  
formadoras con  
máxima puntuación



**100%**

Cambió  
positivamente  
su actitud



**100%**

Recomendarían  
el programa  
a otras mujeres



■ ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una fundación independiente  
que nace en 2002 y tiene como propósito crear

**una sociedad más humana**





■ ¿QUÉ HACEMOS?

## **Influir y transformar,**

promoviendo el cambio hacia un mundo más humano donde las personas puedan alcanzar el bienestar en su vida profesional y personal.

## ■ ¿CÓMO?



Generando **conocimiento** y compartiendo **experiencia**



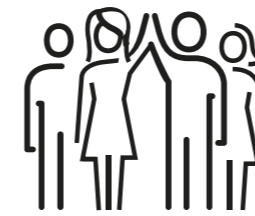
Impulsando la **Trabajabilidad** y el **cambio de mentalidad** de las personas y organizaciones



Fomentando la **Innovación Social**

## ■ ¿PARA QUIÉN?

**Empresas**



**Seniors**



**Mujeres**



**Jóvenes**



**Entidades sociales**



## ■ ¿CON QUÉ PROYECTOS?

Red de empresas máshumano  
Benchmarks y swaps  
Knowledge bench  
Human smart working  
Think tank “Cultura y Liderazgo”  
Stayhuman  
Correlación propósito real y resultados.  
Demografía  
Índice de humanización

Generación Savia  
Seniors al servicio de las pymes

Impulsa Mujeres  
Talento Femenino EJE&CON  
Impulso Digital

Premio Jóvenes máshumano

InnovaSocial  
Indivisibles  
Digitaliza-t



Financiado por la Unión Europea  
NextGenerationEU



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



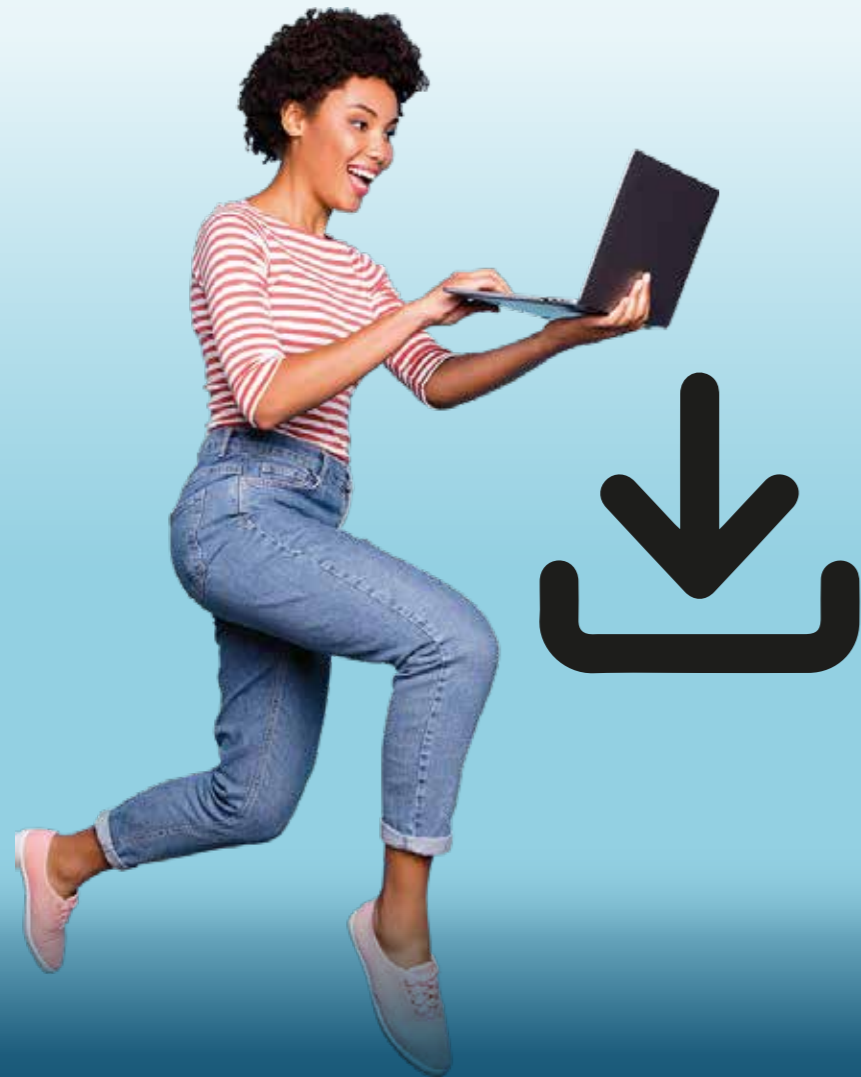
SERVICIO PÚBLICO  
DE EMPLEO ESTATAL  
SEPE



Comunidad  
de Madrid



FUNDACIÓN  
más humano



# impulso digital

Empleo y emprendimiento



[www.impulsodigital.mashumano.org](http://www.impulsodigital.mashumano.org)

**Muchas gracias**



FUNDACIÓN  
más humano